Referat møte om Friluftslivets år 2025

*Dato: 8. januar 2025*

*Tid: 18-19.30*

*Til stede: Fritjof Strøm, Jorunn Øren Monsen, Arne Hoff, Marlene Karlsen, Kristine Ødegård, Kerstin Martinsen, Inger Monsen, Andrii, Sandra Våtvik, Christin Hiller, Yvonne Strømdal Hoff, Ståle Kvalvik og Ann Karin Arntsen*

## Innhold:

* Informasjon om friluftslivets år, kommunens hjemmeside (<https://www.rodoy.kommune.no/tjenester/kultur-idrett-og-fritid/idrett-og-friluftsliv/friluftslivets-ar-2025/>) og tilskuddsordninger
* Erfaringsutvekslinger
* Idémyldring. Hvordan kan vi markere friluftslivets år i Rødøy?

## Bakgrunn for møtet:

2025 er Friluftslivets år og Rødøy kommune v/kultur og folkehelse vil oppfordre alle lag- og foreninger til å planlegge og synliggjøre sine aktiviteter i løpet av friluftsåret, kanskje også med mål å rekruttere nye medlemmer. Det kan være alt fra fysiske arrangementer til foredrag om laget eller foreningens aktiviteter.

## Erfaringsutvekslinger:

Lokalforeninger, lag og foreninger har ulike erfaringer med friluftsarrangementer for barn, voksne, familier og eldre. Her er noen eksempler på aktiviteter som ble delt på møtet:

* Dele ut fyrstikkesker med en smørbukk i med oppfordring å dra ut og tenne bål; «Eventyrene fins der ute!» (Fritjof)
* Gavekort på en friluftsaktivitet (Rødøy kommune, se hjemmeside)
* Trimgruppe, -mest for eldre, ønsker å få med barn og unge på tur, vil gjerne ha idéer (Tjongsfjord idrettslag)
* Barneskirenn (Tjongsfjord idrettslag og Værangfjord idrettslag) – litt ulik organisering
* Turbingo (Værangfjord idrettslag)
* Kveldsmattur med eventyrlesing (Værangfjord idrettslag)
* Refleksgjemsel (Værangfjord idrettslag)
* Enkle turer med pølse og kakao (Værangfjord helselag)
* Hjertemarsj årlig med quiz, kaffe, middag m.m. (Værangfjord helselag og Rødøy helselag)
* Trimgruppe voksne (Værangfjord helselag)
* Fellesturer med turguide, mest sommertid. Er mest folk med på de korte turene. Har planer om å få i gang flere turer igjen (Rødøy turlag)
* Skøytetur (Rødøy turlag og Gjerøy ungdoms- og idrettslag)
* Myken: Veldig få og høy alder på vintertid. Eksempel på tur: Kakaotur i Melkvika og se på det flotte vinterlyset. Sommertid: Kanskje legge ut turorientering med poster som kan ligge ute i sesongen- oppfordre folk til å delta. Forslag: Fotokonkurranse med premie for hele kommunen.
* Lavterskelarrangement utenfor sykehjemmet, inkludere sykehjemsbeboere- pølse og vaffel (Rødøy helselag)
* Grilltur til Storsand (Rødøy helselag)
* Løp for meg (Rødøy helselag)
* Hoppetaukonkurranse (Rødøy helselag
* Påskebingo (Rødøy ungdoms- og idrettlsag)
* Aketur (Rødøy ungdoms- og idrettslag)
* Tenner i bålpanna og inviterer innbyggerne. Motto: «Ta med kopp, vi fyller den opp» Eks. Blåbærsuppe: Varm opp vann, et glass blåbær og blåbærsaft (Gjerøy, Rødøya og kanskje flere steder i Rødøy)- Speider Fritjof
* Markere Samenes nasjonaldag og invitere til Bidos (Speider Fritjof)
* Markere St. Hans aften
* Gå i langfredagsfjæra (Speider Fritjof og Gjerøy ungdoms- og idrettslaget)
* Mat på bål for innvandrere. Lagde mange ulike retter sammen med Salten friluftsråd. Vellykket! Ønsker å gjøre noe i løpet av Friluftslivets år (Norskundervisning)
* «Ut på tur, alltid lur» (Rødøy jeger og fiskeforening) Les mer her: <https://www.facebook.com/events/1603510797074101/1603513043740543>

## Tips og idéer til aktiviteter i 2025

* 10 på topp i Rødøy (10 fjellturer gir premie)
* Fotokonkurranser
* Fellesturer med bading, SUP og kajakk for barn
* HUSK: Utstyr kan lånes fra BUA Rødøy- kan reserveres for en planlagt aktivitet, eller oppfordre deltakere til å låne selv
* Fellesturer med guide, bli kjent med nye turmål/ toppturer i Rødøy
* Skøytetur på Ågvatnet
* Matkurs med Fritjof (han sier at han kan «lånes ut» eller være «premie»)

## Hva kan vi gjøre i fellesskap i Rødøy:

* **Registrere arrangementer:** Oppfordre alle til å legge inn arrangementer i  **[Friluftslivet 2025 aktivitetskalender.](https://friluftslivetsar.no/aktivitetskalender)** På denne måten kan vi vise at VI ER HER, sette Rødøy på kartet. Rødøy kommune kan hjelpe med å dele arrangementer (send e-post til [ann.karin.arntsen@rodoy.kommune.no](mailto:ann.karin.arntsen@rodoy.kommune.no)) og kan gjerne tagges når arrangementer opprettes.
* ***«Hele Rødøy båler»***

**Hva:** Hele Rødøy til å tenne bål 18. januar og påfølgende uke

**Arrangører:** Lag og foreninger, private.

**Når:** 18. januar og påfølgende uke.

**Fotokonkurranse og oppfordring v/ Rødøy kommune:**

Annonseres på kommunens FB i uke 3, deles gjerne😊: Oppfordre alle til å lage små arrangementer eller dra ut på båltur. Send inn bilde til [ann.karin.arntsen@rodoy.kommune.no](mailto:ann.karin.arntsen@rodoy.kommune.no) og bli med i trekning av premier. Det lages en bildekavalkade på kommunens FB av bildene som sendes inn. ALLE kan sende inn bilder, både lag og foreninger og privatpersoner.

**Mål:** Vise fram at «hele Rødøy båler»

**HUSK:** Registrer arrangementet på [**Friluftslivet 2025 aktivitetskalender.**](https://friluftslivetsar.no/aktivitetskalender)

* ***«10 på topp i Rødøy»***

**Hva:** Konkurranse- 10 fjellturer gir premie (kan være samme topptur eller flere fra ei liste)

**Arrangør:** Rødøy kommune lyser ut konkurransen og ordner premie

**Når:** Sommerhalvåret- premieutdeling 5. desember??

* ***Fotokonkurranse «Årets friluftsbilde»***

**Arrangør:** Rødøy kommune

**Hvem:** Ulike aldersklasser Barn opp til 12 år, 13-18 år og voksne

**Premie:** En premie per aldersklasse

* ***Markering av Friluftslivets uke og Folkehelseuka***

**Arrangører**: Lag og foreninger, Rødøy kommune

**Når**: Uke 36 og 37

**Innhold:** ”Kom deg ut”- dagen, natt i naturen, sanking, mat på bål, turbingo, fellesturer, bålturer m.m.m.m.m.m.m. Her er det bare fantasien som setter grenser for aktiviteter.

**HUSK:** Registrer arrangementet på [**Friluftslivet 2025 aktivitetskalender.**](https://friluftslivetsar.no/aktivitetskalender)

**OG**: Send inn arrangementet til [ann.karin.arntsen@rodoy.kommune.no](mailto:ann.karin.arntsen@rodoy.kommune.no). Det blir laget et eget program for aktiviteter i Rødøy kommune disse ukene

* ***Et større fellesarrangement***

- vår/sommer

- må planlegges nærmere i et eget møte (Ann Karin kaller inn)

- forslag: Båtkonvoi, leie inn båt til tur på Myken

## Aktuelle lenker:

Rødøy kommunes hjemmeside: <https://www.rodoy.kommune.no/tjenester/kultur-idrett-og-fritid/idrett-og-friluftsliv/friluftslivets-ar-2025/>

Friluftslivets år: <https://friluftslivetsar.no/>

BUA Rødøy: <https://www.bua.no/utlansordninger/bua-rodoy>

Norges speiderforbund: <https://speiding.no/friluftslivets-ar-2025>

Ung fritid: <https://ungfritid.no/>

Ut på tur, alltid lur: <https://www.facebook.com/events/1603510797074101/1603513043740543>