**Tema for «Det gode liv i Rødøy» i februar er aktivitet**

Månedens tema for «Det gode liv i Rødøy» er trivsel. Dette er en del av den fylkeskommunale satsningen [**https://www.detgodelivinord.no/**](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.detgodelivinord.no%2F%3Ffbclid%3DIwZXh0bgNhZW0CMTAAAR3chhHWfe6Xs48fxNumMoFotJ_Zf3qyJmSnRZVYstFk8rwNTAc2aYvnU2A_aem_dGx78j6V6OR6Nz29Ins7Xw&h=AT0gHyndotuMuIZavaak5S2KwYFpbheUL14UUPfj8ubVyRgLBb4VHIkkhcxlmDNiICjlq_VXsIzYVAx1KRvZqlCmH0ZPjwBiAbtWK2J4Pp5McEpBeDA1v9sDTT9Wy3s6PFUQ&__tn__=-UK-R&c%5b0%5d=AT20wS4-MRPWM1q34k_A9Yx3uOspCl-ckOuwWpRrsd1La0i7yc9HVCjmXpcdZE8CU4tObphjlyUCLx7PVD4VmZ-GXYcwtxccW1IZiFAvUfhVt2IjGDQwrFovlDCksj-VUiCCt4cDeBfCnXUKfv_IqdUo8_sk8mETrEMFe-3BPmFeV9dJWLr_5Aro4Us38jpBaCXHmHXHle6h06Oaibr3IFgMhD0)

Vi får vi et gjensyn med «Kultur og kaffe- Rødøy rundt» -denne gangen på Rødøya, vi fortsetter samarbeidet med biblioteket om LitteraTUR og det blir noen trivselsarrangementer rundt omkring i kommunen. Vi kommer også med noen enkle råd om hvordan en kan skape trivsel både i eget og andres liv.

Følg med på vår hjemmeside og FB side, samt lokale oppslag.

Et bilde som inneholder tekst, Font, skjermbilde, design

Automatisk generert beskrivelse

**Her er noen eksempler på ting du kan være med på i februar:**



Et bilde som inneholder tekst, Menneskeansikt, dessert, smil

Automatisk generert beskrivelse****

Visste du at trivsel bidrar til å redusere sykefravær, øke produktivitet, forbedre mental helse, bedre samhold og øke kreativiteten. Smil og si hei til de på skolen din/ arbeidsplassen din. Gi komplimenter. Ring eller besøk noen det er lenge siden du har snakket med. Hva med å teste vår trivselsbingo? Sett kryss i ruten ved hver aktivitet du utfører. Klarer du hele bingobrettet? Ta bilde og send inn til [ann.karin.arntsen@rodoy.kommune.no](mailto:ann.karin.arntsen@rodoy.kommune.no) og bli med i trekningen om bokpremier📚Frist for å sende inn er 1. mars.

Et bilde som inneholder tekst, skjermbilde, Font, nummer

Automatisk generert beskrivelse